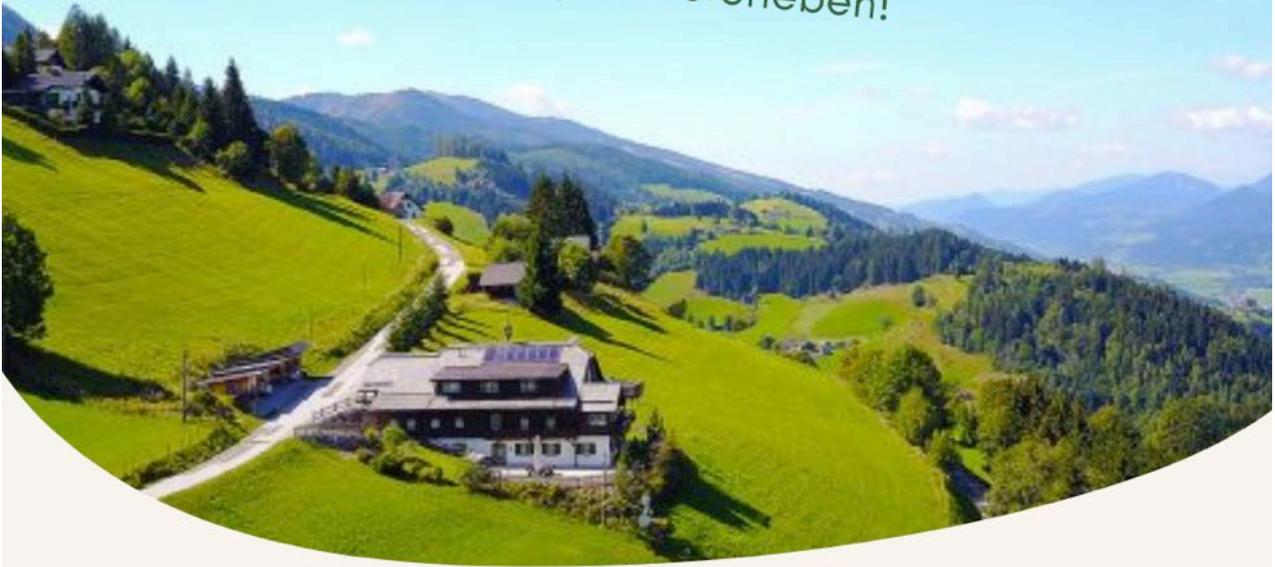


Loslassen - aus der Adler-
Perspektive erleben!



Fasten-Auszeit in den Bergen

15. - 21.09.2024

Du wünschst dir mehr Leichtigkeit, Energie und Mut für Veränderungen?
Dann betrachte dein Leben aus der Adler-Perspektive und lasse los, was
nicht mehr zu dir gehört! In dieser Woche wird aufgeräumt :-)!

6 Tage Fasten-Auszeit in der Sonnenalm Mountain Lodge auf 1.200 m
Höhe schärfen deinen Blick „von oben“: strenges Fasten,
Achtsamkeitsübungen, entspannte Wanderungen uvm. unterstützen dich in
deinem Loslass-Prozess!

Du bist noch unsicher? Dann sei bei unserem
kostenfreien Online-Info-Abend am Do, **11. April 2024** um 20:00 h
dabei oder vereinbare einen individuellen Gesprächstermin.
Weitere Informationen findest du auf unseren Websites. Wir freuen uns auf
dich!

Deine 3 Coaches mit Herz & Humor - Elina, Kirsten & Klaus



Infos & Anmeldung:

+49-173-2525211 (Elina)
+43-664-4021857 (Kirsten)

www.natuerlich-elina.de
www.auszeit-in-den-bergen.at

